

Nordisk Yoga Ugeskema på Tolderlundsvej 7 - august til december 2024

TID	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		
	Stor sal	Lille sal	Stor sal	Lille sal	Stor sal	Lille sal	Stor sal	Lille sal	Stor sal	Lille sal	
8.00											
8.15											
8.30											
8.45	Kursus 24284 8.30-10.00 Hatha Yoga Morgenhold m. flow - letøvede med Vivi	Kursus 24339 8.45-10.15 Yin Yoga med Maria									
09.00											
09.15											
09.30											
09.45											
10.00											
10.15	Kursus 24287 10.15-11.30 Hatha Senior Yoga med Vivi	Kursus 24340 10.30-11.45 Hatha Senior Yoga med Maria									
10.30											
10.45											
11.00											
11.15											
11.30											
11.45											
12.00											
12.15											
12.30											
12.45											
13.00											
13.15											
13.30											
13.45											
14.00											
14.15											
14.30											
14.45											
15.00	Kursus 24186 15.00-16.20 Gravid Yoga & afspænding med Vivi										
15.15											
15.30											
15.45											
16.00											
16.15											
16.30											
16.45											
17.00											
17.15											
17.30											
17.45											
18.00											
18.15											
18.30											
18.45											
19.00											
19.15											
19.30											
19.45											
20.00											
20.15											
20.30											
20.45											
21.00											
21.15											

NB: Skemaet er vejledende - se altid den opdaterede ugeplan på www.nordiskyoga.dk eller via vores NYE app! [opd. 3/9/24]